

Presseinformation 2014



## Im Schindelbruch Spa ist die beeindruckende Natur des Harzes zu spüren

### ACHTSAMKEIT – VON DER QUELLE BIS ZU DEN WIPFELN

**Das Naturresort Schindelbruch im Südharz liegt mit seinem großen Anwesen mitten in der Natur, umgeben von den geschützten Stolbergern Rotbuchen- und Bergmischwäldern. Solitär und erhaben ruht es auf einer Lichtung des Auerbergs, eingebettet in Wald, Wiesen und Ursprünglichkeit. Zum exklusiven Resort mit 98 Zimmern und Suiten, Kaminlobby, Bibliothek, drei Restaurants, Hotelbar sowie einer Vielzahl gemütlicher Rückzugsorte gehört auch das 2013 neu eröffnete "Schindelbruch Spa". Ein Besuch des 2.500 m<sup>2</sup> großen Wellnessbereiches ist eine außergewöhnliche Naturreise, die unter dem Motto "Von der Quelle bis zu den Wipfeln" den attraktiven Spa-Angeboten ihren besonderen Erlebnischarakter verleiht.**

Hier fällt es leicht anzukommen: die Vögel zwitschern unüberhörbar, der Wald rauscht und die Natur zeigt sich so ursprünglich wie sie ist, unverfälscht, mit ihrem eigenen behutsamen Rhythmus, dem man schnell selber folgt. Das ist bereits das erste Eintauchen in eine Auszeit, in der einem das Sein ganz leicht gemacht wird. Direktorin Susanne Kiefer beschreibt es so: "Das Haus strahlt natürliche Ruhe aus, die raumhohen Fenster im Hotel, den Restaurants und im Spa sind großzügige Öffnungen zum Grün, deren Ausblick ins Weite spürbar gut tut."

Im allgegenwärtigen stressigen Alltag werden Auszeiten mehr und mehr zum Zünglein an der Waage für das körperliche und seelische Wohlbefinden. In der Ruhe und entspannten Atmosphäre des "Schindelbruchs" sind dafür alle Vorbereitungen getroffen. Von der Quelle zu den Wipfeln – auf diesem grünen Pfad bewegt man sich im Wellnessbereich des Hauses, der am "Waldquell", dem Schwimmbad mit allein 115 m<sup>2</sup> Wasseroberfläche im Gartengeschoss beginnt. Natürliche Materialien sorgen für eine wohnliche Atmosphäre und sind eine Einladung in ein Refugium der Entspannung, wo sich "Hochmoor" - die Galerie-Lounge, der Panorama-Ruheraum "Waldkoje", der Ruheraum "Moosbett" mit seinen beheizten Wasserbetten oder das neue Spa-Bistro "Zitronenfalter" als sinnlich gestaltete Bereiche anschließen.

Pressekontakt und Absender: auerswald concept gmbh, Emdener Str. 19, 10551 Berlin, T: 030 - 2809 6702, F: 030 - 2809 6764, info@ac-special.de. Im Auftrag für das Naturresort Schindelbruch, Schindelbruch 1, 06536 Südharz OT Stolberg, www.schindelbruch.de tätig.

## Presseinformation 2014

Licht, Akustik, Farben und Stoffe sind harmonisch aufeinander abgestimmt und ermöglichen das Eintauchen in eine sinnliche Wasserwelt. Auf Schwingungsliegen im Ruheraum "Wipfelnest" werden Balance und Rhythmus spürbar – auf Augenhöhe mit den zum Greifen nahen Baumwipfeln.

Auf der Dachterrasse des Hauses ist ein entspanntes Sonnen- und Lichtbad auf bequemen Liegen möglich. Das Saunadorf mit seinem zentralen Feuerplatz hat einen ganzen Bereich unter freiem Himmel und ist schon jetzt ein Lieblingsplatz für Gäste. Es schließt an den "Waldpfad" und den Spa-Duftgarten an.

Achtsamkeitsübungen wie der Kneipp- und Sinnespfad, aber auch spielerische Möglichkeiten zum Ausprobieren, wie Baumstämme zum Ertasten beflügeln die Sinne und lassen den Gedanken ihren freien, natürlichen Lauf. Das Augenmerk wieder auf die Wahrnehmung der wesentlichen Dinge des Lebens zu lenken, so lauten die Möglichkeiten, bei dem der Gast umfassend begleitet und unterstützt wird. Dazu gehören das tägliche Aktivitätenprogramm mit den Schwerpunkten Fitness und Entspannung wie auch eine Vielzahl von klassischen Anwendungen. Medizinische Massagen, physiotherapeutische und kosmetische Anwendungen werden ergänzt von Entspannungs-, Atem- und Achtsamkeitsübungen sowie Gesundheits- und Präventionsprogrammen. Aber auch die spürbare Ruhe des Ortes, die hier möglich ist, sowie der ständige Naturkontakt tragen immens zur Erholung bei.

Nachhaltigkeit und Achtsamkeit im Umgang mit den natürlichen Ressourcen gehören zum konsequent umgesetzten Gesamtkonzept des Naturresorts mit dem "Schindelbruch Spa". Das Herangehen wird hier aus den Dimensionen von Wachstum und Erneuerung der Forstwirtschaft abgeleitet – einem weiteren Aufgabenbereich der Eigentümergesellschaft des Naturresorts: der Jagd- und Forstgesellschaft Stolberg/Harz mbH, die unter anderem die umliegenden Buchenmischwälder bewirtschaftet.

In der täglichen Arbeit bedeutet dies für alle Mitarbeiter, dem Anspruch des Naturresort und dem dahinter stehenden komplexen ökologischen Konzept gerecht zu werden. In den weniger sichtbaren Bereichen umfasst dieses Herangehen intelligente haustechnische Lösungen von der Wassergewinnung bis zur eigenen Bio-Kläranlage, dem Energiemix aus Ökostrom, Pelletsheizung und Erdwärme, der Wärmerückgewinnung, der hochwertigen Dämmung aus Naturstoffen sowie eine konsequent umweltbewusste Organisation des Hotelalltags.

So kommt unter anderem das wichtige Lebenselixier Wasser vorrangig aus der hauseigenen Quelfassung und aus dem hauseigenen Waldbrunnen, wo es nach biologischer Reinigung wieder dem Naturhaushalt lokal zugeführt wird. "Dieses und viele weitere Engagements sorgten dafür, dass dieses Haus als 'erstes klimaneutrales Hotel Mitteldeutschlands' zertifiziert und mit dem Landestourismuspreis ausgezeichnet wurde", so der Eigentümer und Geschäftsführer, Dr. Clemens Ritter von Kempfski. Und weiter: "Vor zehn Jahren haben wir das Haus erworben und seit dem konsequent nachhaltig ausgerichtet – das es sich allerdings so harmonisch einfügen würde, haben wir am Anfang selber nicht gewusst".

Presseinformation 2014

Authentisch sein und dem Anspruch eines Naturresorts gerecht werden steht im Zentrum aller Bemühungen des Hauses und seiner Mitarbeiter. Das sollen die Gäste spüren und bewusst genießen können.

## **Überblick - Wellness, Fitness und Gesundheit**

Spa Managerin: Tanja Peters

### **Wellness**

Einziger Naturraum beim Luftkurort Stolberg, Wellnessbereich auf 2.500 m<sup>2</sup> mit insgesamt 90 Sitz- und Liegeplätze im Innenbereich und 91 Sitz- und Liegeflächen im Außenbereich

#### Wellness:

- zentrale Rezeption mit separaten Beratungsbereich
  - kompetente Betreuung durch Fachpersonal:
    - Biokosmetik und Naturprodukte
    - Gesundheits- und Präventionsprogramme
- Vitalbistro "Zitronenfalter" (mit Terrasse) mit frischen Fruchtsäften, Snacks und täglich wechselnden kleinen Überraschungen
- Ruheraum "Waldtau" (9 Sitz- und Liegeplätze)
- Spa-Duftgarten: windgeschützter Außenbereich mit Liegen und Day-Betten (16 Liegeplätze)

#### Willkommen ab 14 Jahre:

- uriges Saunadorf
  - finnische Sauna (90 °C), kleine Kräutersauna (70 °C), Sanarium (60 °C und 40% Luftfeuchtigkeit) und neues Dampfbad für Saunarituale und Saunanächte
  - Außen- und Innenduschen
  - "Dorfplatz" mit Feuerstelle
- Saunagarten mit Kneipptretbecken
- Badehaus "Von der Quelle zu den Wipfeln" auf drei Etagen direkt am Waldrand:
  - Schwimmbad „Waldquell“:
    - 115 m<sup>2</sup> Wasseroberfläche im Panorama-Schwimmbad, mit außergewöhnlicher Licht-Klang-Welt unter und über Wasser, 2 Sprudelliegen und 2 Sprudelsitze
    - Liegeflächen und Liegenischen am Wasser (26 Liegeplätze),
  - "Hochmoor": Galerielounge auf der zweiten Ebene (21 Sitz- und Liegeplätze), Wärmebank
  - "Moosbett": Ruheraum direkt am Waldrand mit beheizten Wasserbetten und einer Liegenische (5 Liegeplätze)
  - "Waldkoje": Ruheraum mit großzügiger Verglasung am Waldrand (16 Liegeplätze)
  - Teestation

## Presseinformation 2014

- "Wipfelnest": Ruheraum auf der dritten Ebene mit Hängeschaukeln und Ruhesäcken bei spiritueller Lichtwelt (7 Liegeplätze)
- erhabene Sonnenterrasse "Baumkrone" auf dem Dach mit Außenliegen, Sonnenschirmen und Kräuterbepflanzung in Baumwipfelhöhe (28 Liegeplätze)

### Für Familien mit Kindern unter 14 Jahren:

- Schwimmbad "Wildwasser" (40 m<sup>2</sup> Wasseroberfläche) und Liegebereich direkt am Pool (11 Liegeplätze)
- Ruheraum "Mondlichtung" (13 Liegeplätze)

### Anwendungen

- 10 unterschiedliche Behandlungsräume, einschließlich Coiffeur, Pediküre, Doublettreatment und verschiedenen Anwendungen, wie z. B.
  - Gesichtsbehandlungen mit der Firma Pharmos,
  - therapeutische Massagen nach Dorn und Breuss,
  - Kräuterstempelritual,
  - Basaltsteinmassage,
  - Softpackliege mit verschiedenen Packungen, etc.
- Biokosmetik und Naturprodukte: Pharmos Natur Green Luxury, Pino, Haslauer und Coleur Caramel
- privates Rasul
- moderne Infrarotsauna

## **Fitness, Sport und Außenanlagen**

### Fitnessräume mit phantastischem Grünblick

- Fitnesscenter (130 m<sup>2</sup>) mit eigener Terrasse
  - Cardio-, Kraftgeräte und Zirkeltraining von Technogym (mit Touchscreen)
- Bewegungsraum (55 m<sup>2</sup>) mit Schwingboden
  - täglich Kurse und Aktivprogramm

### Sport

- 1 neuer Tennisplatz (Sommer 2014), mit zwei eigenen Übungsplätzen
- 1 Sandplatz für Volley-, Hand-, Basket- und Fußball (Sommer 2014)
- hauseigener Trimm-Dich-Pfad mit Ausdauer-, Kraft- und Balanceübungen
- Hochseilgarten auf dem Resortgelände (externer Betreiber)
- zahlreiche Wanderwege
- hauseigene Elektrofahrräder
- 18-Loch Golfplatz Meisdorf in 35 km Entfernung

## Presseinformation 2014

### Außenanlagen

- Liegewiese über 2 Ebenen mit Sonnenschirmen im Garten (25 Liegeplätze)
- Wind- und Regengeschützter Sitzbereich am Garten (6 Sitzplätze)
- Gartencafé (25 Sitzplätze)
- separater Liegebereich vor Landresidenz (10 Liegeplätze)
- Walderlebnis-, Klimaschutz- und Geopark-Pfad
- "Straße der Lieder" zum Josephskreuz direkt vom Hotel

Das Naturresort Schindelbruch ist Mitglied bei Wellness-Hotels & Resorts in Deutschland.

Diese und weitere Pressefotos stellen wir jederzeit gerne zur Verfügung.  
Mehr unter <http://www.schindelbruch.de>